

СОХРАНИТЕ ЖИЗНИ

Соблюдайте Гигиену Рук

Май 2012

Гигиена Рук

Почему и Как



Всемирная Организация
Здравоохранения

Как проводить гигиеническую **антисептику** рук?

ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ АНТИСЕПТИКОМ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ГИГИЕНЫ РУК! МОЙТЕ РУКИ, ЕСЛИ ОНИ ЯВНО ЗАГРЯЗНЕНЫ!

⌚ Продолжительность всей процедуры: 20-30 секунд



Налейте продукт в сложенную горсткой ладонь, так чтобы покрыть всю поверхность



Потрите одну ладонь о другую ладонь



Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот



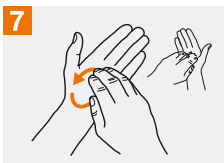
Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь



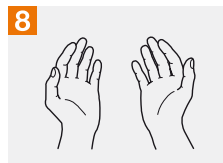
Соедините пальцы в "замок", тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки



Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением; поменяйте руки



Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь; поменяйте руки



После того как ваши руки высохли, они безопасны

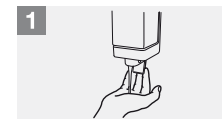
Как **мыть** руки?

МОЙТЕ РУКИ, ЕСЛИ ОНИ ЯВНО ЗАГРЯЗНЕНЫ! В ОСТАЛЬНЫХ СЛУЧАЯХ ИСПОЛЬЗУЙТЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ АНТИСЕПТИКИ РУК

⌚ Продолжительность всей процедуры: 40-60 секунд



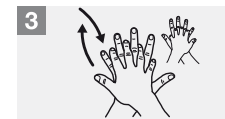
Увлажните руки водой



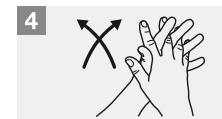
Возьмите достаточное количество мыла, чтобы покрыть все поверхности руки



Потрите одну ладонь о другую ладонь



Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы и наоборот



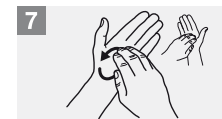
Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь



Соедините пальцы в "замок", тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки



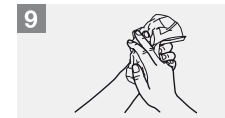
Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением; поменяйте руки



Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь; поменяйте руки



Ополосните руки водой



Тщательно высушите руки одноразовым полотенцем



Используйте полотенце для закрытия крана



Теперь ваши руки безопасны

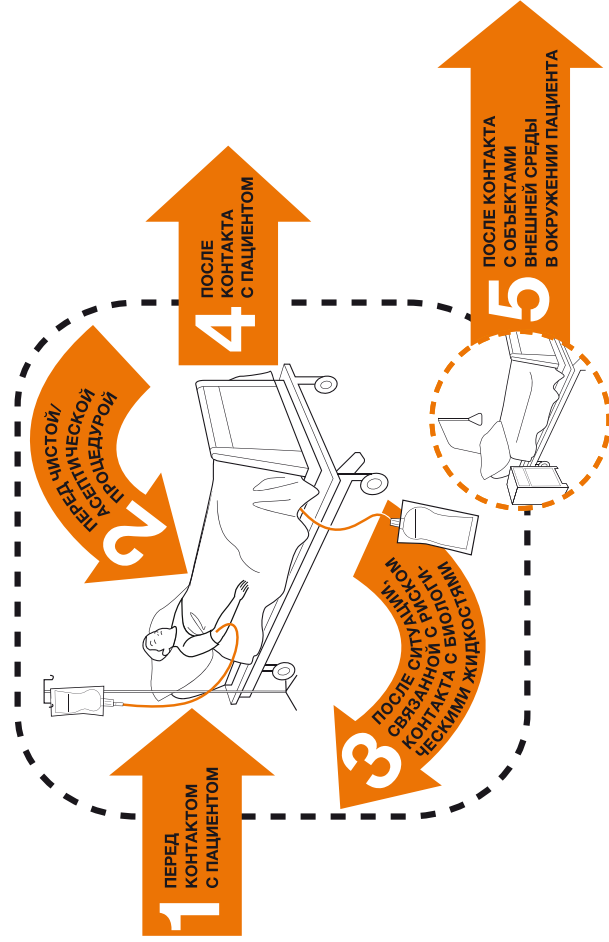
Чистые руки спасают жизнь

А у Вас чистые руки?



Когда?

ВАШИ 5 МОМЕНТОВ ДЛЯ ГИГИЕНЫ РУК



1 ПЕРЕД КОНТАКТОМ С ПАЦИЕНТОМ	КОГДА? Выполните гигиену рук до контакта с пациентом, когда подходите к нему/ней. ЗАЧЕМ? Защитить пациента от потенциально опасных микроорганизмов, находящихся на ваших руках.
2 ПЕРЕД ЧИСТОЙ/АСЕПТИЧЕСКОЙ ПРОЦЕДУРОЙ	КОГДА? Выполните гигиену рук непосредственно перед проведением чистой/асептической процедурой. ЗАЧЕМ? Защитить пациента от проникновения в его/ее организм потенциально опасных микроорганизмов, включая собственную микрофлору пациента.
3 ПОСЛЕ СИТУАЦИИ СВЯЗАННОЙ С РИСКОМ КОНТАКТА С БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ	КОГДА? Выполните гигиену рук сразу после процедуры, связанной с риском контакта с биологическими жидкостями (и после снятия перчаток). ЗАЧЕМ? Защитить себя и внешнюю среду ЛПУ от потенциально опасных микроорганизмов пациента.
4 ПОСЛЕ КОНТАКТА С ПАЦИЕНТОМ	КОГДА? Выполните гигиену рук после того, как отошли от кровати пациента, если вы дотрагивались до него/нее или до объектов внешней среды в окружении пациента. ЗАЧЕМ? Защитить себя и внешнюю среду ЛПУ от потенциально опасных микроорганизмов пациента.
5 ПОСЛЕ КОНТАКТА С ОБЪЕКТАМИ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ В ОКРУЖЕНИИ ПАЦИЕНТА	КОГДА? Выполните гигиену рук, когда отошли от пациента, если вы дотрагивались до любого объекта или мебели в непосредственном окружении пациента, даже если вы не касались самого пациента. ЗАЧЕМ? Защитить себя и внешнюю среду ЛПУ от потенциально опасных микроорганизмов пациента.